

ERLEBNISPÄDAGOGIK & FORSCHUNG IM WALD

In den Auwäldern der Isar bei Garching & Moosburg

Kostenlos für Schulklassen der Jahrgangsstufen 5 bis 12

Von April bis August 2025 - Termin nach Absprache

Dauer ca. 4 Stunden

Was erwartet die Schülerinnen und Schüler?

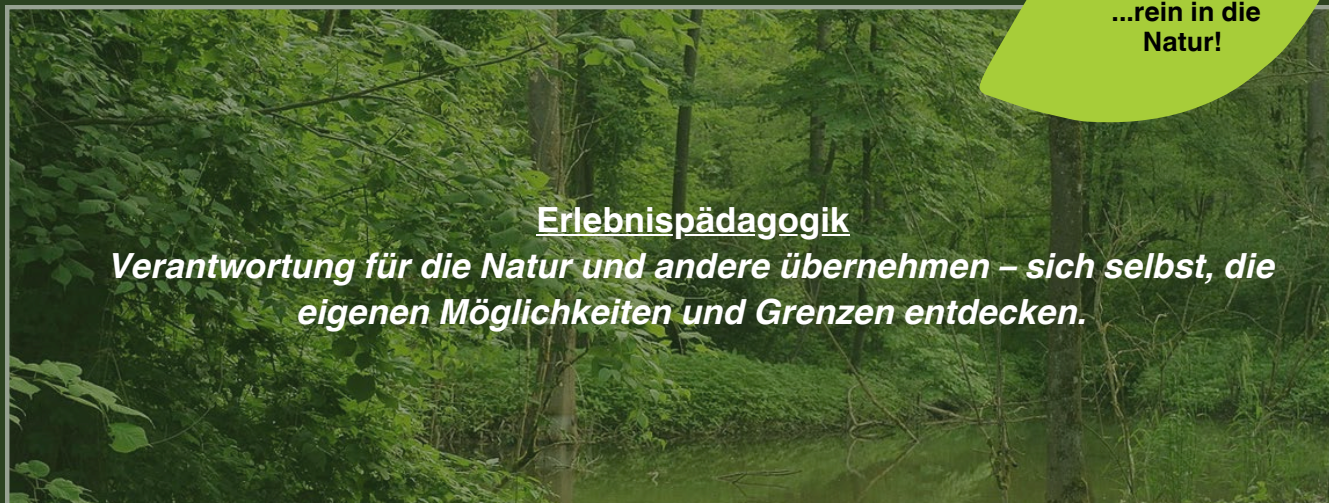
- Spannende Natur- und Erlebnispädagogik mit Lehramtsstudierenden
- Interaktive Spiele und Teamaufgaben im Wald
- Ein wissenschaftlich begleiteter Spaziergang zur Erforschung von Erholung und Wohlbefinden in der Natur *Bei Interesse gibt es die Möglichkeit eines Laborbesuchs mit der Klasse

Warum teilnehmen?

- Gemeinsam die Natur entdecken – mit Spaß und Freude den Wald erleben!
- Stärkung von Teamgeist und Umweltbewusstsein
- Einblick in Forschung sowie aktive Einbindung in eine Studie über die Isarauwäler



Raus aus dem
Klassenzimmer...
...rein in die
Natur!



Erlebnispädagogik

Verantwortung für die Natur und andere übernehmen – sich selbst, die eigenen Möglichkeiten und Grenzen entdecken.

Weitere Informationen zur Studie

Hast du Dich schon mal gefragt, wie der Wald unsere Erholung beeinflusst?

Wir untersuchen mittels verschiedener Messungen (u.a. Cortisol)...

- wie sich unterschiedliche Waldtypen (z. B. Laub- oder Nadelwald) auf unsere Erholung auswirken
- welchen Einfluss das Waldklima auf unser Wohlbefinden hat

Die Studie eignet sich optimal für das Lernen in folgenden Fächern:

 **Biologie** – Ökosysteme, Klimawandel und menschliche Gesundheit

 **Geographie** – Umweltbedingungen und Auswirkungen auf den Menschen

 **Psychologie/Pädagogik** – Wohlbefinden, Stress und Erholung

 **Sport** – Bewegung in der Natur und körperliche Aktivität

**Anmeldung &
Kontakt**

Für weitere Informationen und zur Terminvereinbarung:

Daniel Scheller, Technische Universität München

 Daniel.Scheller@tum.de  +49 (89) 28924796

Dr. Anna-Katharina Eisen, Zentrum Wald-Forst-Holz Weihenstephan

 Anna-Katharina.Eisen@lwf.bayern.de  +49 8161 4591-923

Klingt spannend?

Dann seid dabei und entdeckt den Wald und die Wissenschaft.

Wir freuen uns auf euch!

